

# Realtime Coaching

by SKope



Schlichenmeier & Kettelhöhn  
organisation • personal • entwicklung

# 1. Unser Coaching-Verständnis

- Coaching ist eine sehr intensive und individuelle Form der Beratung und Personalentwicklung in Unternehmen!
- Coaching ist zeitlich begrenzt und ist Hilfe zur Selbsthilfe!
- Coaching ist eine Hilfestellung für die Veränderung von Werten, Einstellungen und Verhaltensweisen und hat das Ziel der Leistungsoptimierung!
- Coaching ist ein Prozess zur Entwicklung der Persönlichkeit und/oder der rollenspezifischen Fähigkeiten und Fertigkeiten!
- Coaching bedeutet nicht die Probleme des Klienten zu lösen, sondern ihm bei der Lösung seiner Probleme zu helfen!



# 2. Unsere Vorgehensweise

Unser Ansatz orientiert sich an dem etablierten **GROW-Modell** (nach Whitmore):

## Goalsetting

Klärung der Motivation und Zielsetzung des Coachings

## Reality Check

Eingehende Analyse der Ausgangssituation

## Options

Erarbeiten und Prüfen von Möglichkeiten, die gewünschten Ziele zu erreichen

## What, When, Who

Festlegung, Durchführung und Evaluation der ausgewählten Maßnahmen und Stärkung der persönlichen Selbstwirksamkeitserwartung

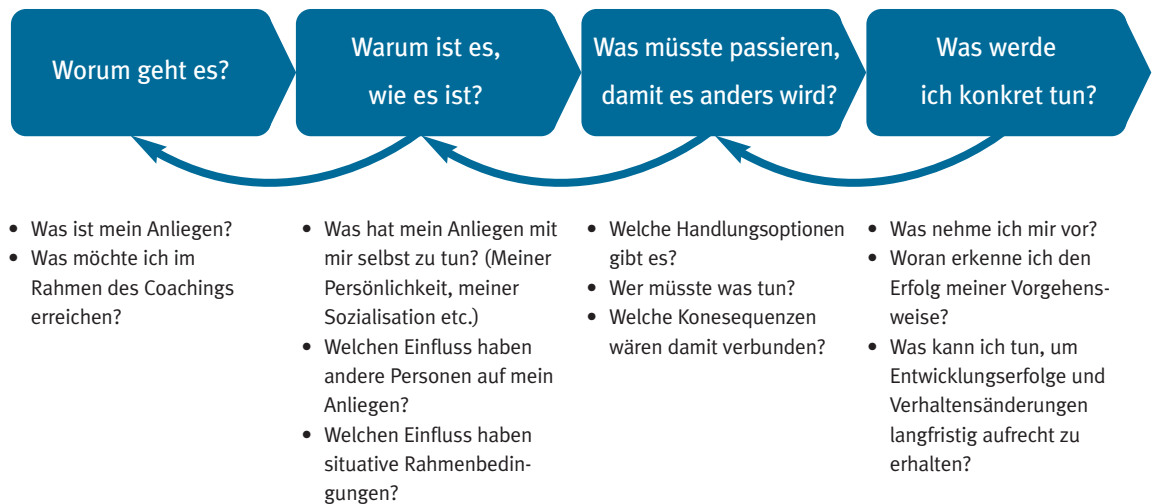


### 3. Systemische Persönlichkeitsentwicklung



Coaching heißt für uns, die richtigen Fragen zu stellen. Der Coachee wird begleitet, sich mit seiner Situation auseinander zu setzen,

angemessene Lösungsoptionen selbst zu erkennen und diese umzusetzen!



Typischerweise erstreckt sich der Gesamtauftrag auf drei bis sechs Monate!

### 4. Rahmenbedingungen für den Erfolg

Coaching bedeutet für uns nicht nur kognitive Reflexion, sondern beinhaltet auch die konkrete Beobachtung und Beratung im Arbeitsalltag. Dieses Vorgehen nennen wir **Realtime-Coaching**

Die Basis für den Erfolg jedes Coachings ist die Beziehung zwischen **Coachee** und **Coach**

Ohne **Commitment, Engagement und Eigenmotivation** des Coachee kann Coaching nicht erfolgreich sein

Coaching ist ein systematischer Prozess und basiert auf einer klaren **vertraglichen Basis**

Unser Coaching beinhaltet **aktuelles Wissen** (z.B. aus den Bereichen Kommunikation, Konfliktmanagement, Führung) und **systematische Methoden** (z.B. Frage- und Feedbacktechniken, Aktives Zuhören, Gesprächstechniken, Eignungsdiagnostische Verfahren, Systemische Beratungstechniken)

Zur Erfolgssicherung setzen wir **strukturierte Dokumentationen** und/oder unsere **Coaching-Scorecard** ein

” *Man kann zwar kein neues Leben beginnen,  
aber täglich einen neuen Tag.* “  
(unbekannt)

” *Nicht die Dinge ändern sich, wir ändern uns.* “  
(Henry David Thoreau)

” *Es kommt nicht darauf an, die Zukunft vorherzusagen,  
sondern auf die Zukunft vorbereitet zu sein.* “  
(Perikles)

” *Love it, change it or leave it.* “  
(unbekannt)



**Interesse an Realtime Coaching?!  
Dann kontaktieren Sie uns!**

**S K ope**

**SKope GmbH**  
Schlichenmeier & Kettelhöhn  
organisation. personal. entwicklung

Königssteiner Str. 100  
65812 Bad Soden

Telefon: +49-6196-953-7334  
Telefax: +49-6196-953-7332

E-Mail: [info@skope.de](mailto:info@skope.de)  
Web: [www.skope.de](http://www.skope.de)